

ЗДОРОВАЯ СТОЛИЦА

бесплатный
ежемесячный
журнал

№ 9 | 2014

18+



ВОПРОС
ПРО ВАРИКОЗ

СПОРТ:
ВАЖНЫЕ ДЕТАЛИ

СПАСИТЕ
НАШИ ВОЛОСЫ!

**Татьяна
Чубарова:**
«В жизни ничего не
бывает “вдруг”!»

ЗДОРОВЫЕ
ЗУБКИ С ДЕТСТВА

**CARDIO
WORKOUT**
ВОЗМОЖНОСТИ
КАРДИО-
ТРЕНИРОВОК