

Татьяна Чубарова:

*«В жизни
ничего
не бывает
“вдруг”!»*

ТАТЬЯНА ЧУБАРОВА НЕ ПРОСТО ТАЛАНТЛИВАЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНИЦА С ОГРОМНЫМ ПОТЕНЦИАЛОМ И ЖАЖДой ТВОРЧЕСТВА. ОНА ОДНА ИЗ ТЕХ ЖЕНЩИН, КОТОРЫЕ ПРИТЯГИВАЮТ В ПЕРВУЮ ЖЕ МИНУТУ РАЗГОВОРА: ОТКРЫТАЯ, ИСКРЕННЯЯ, МУДРАЯ, НЕЖНАЯ. ЖИТЬ В ЛЮБВИ И МУЗЫКЕ, ТВОРИТЬ И БЫТЬ УСЛЫШАННОЙ – НАВЕРНОЕ, В ЭТОМ И ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ЕЕ СОБСТВЕННАЯ ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ И УСПЕХА.

Фото ???

Беседовала Марияна Сименцова

«В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ НЕТ ПОДСКАЗОК»

→ **Татьяна, расскажите, как Вам удается сочетать в своем творчестве столь контрастные музыкальные направления: шансон и романсы, народную песню и эстраду? Почему не получилось выбрать одну дорогу и двигаться дальше по ней?** Дорога моей судьбы усыпана паутиной развилок, когда на каждом шагу приходится делать выбор. Конечно, было бы хорошо, если бы я родилась и встала на прочные, надежные рельсы и двигалась в нужном направлении без непредвиденных остановок. (Улыбается). В наших сказках описано, что на развилках пути Богатырю дается три подсказки, которые хоть как-то помогают определиться с выбором! А в реальной жизни нет этих подсказок, и приходится либо резко тормозить, либо ехать дальше!

А сочетания моих песенных направлений, как Аватария, игра с музыкальными жанрами, – это сливание, которое стимулирует, делает музыку яркой, образной, интересной! Самое главное – выбрать свою дорогу сердцем и стать личностью независимо от того, какие песни ты поешь: шансон, эстраду или романс!

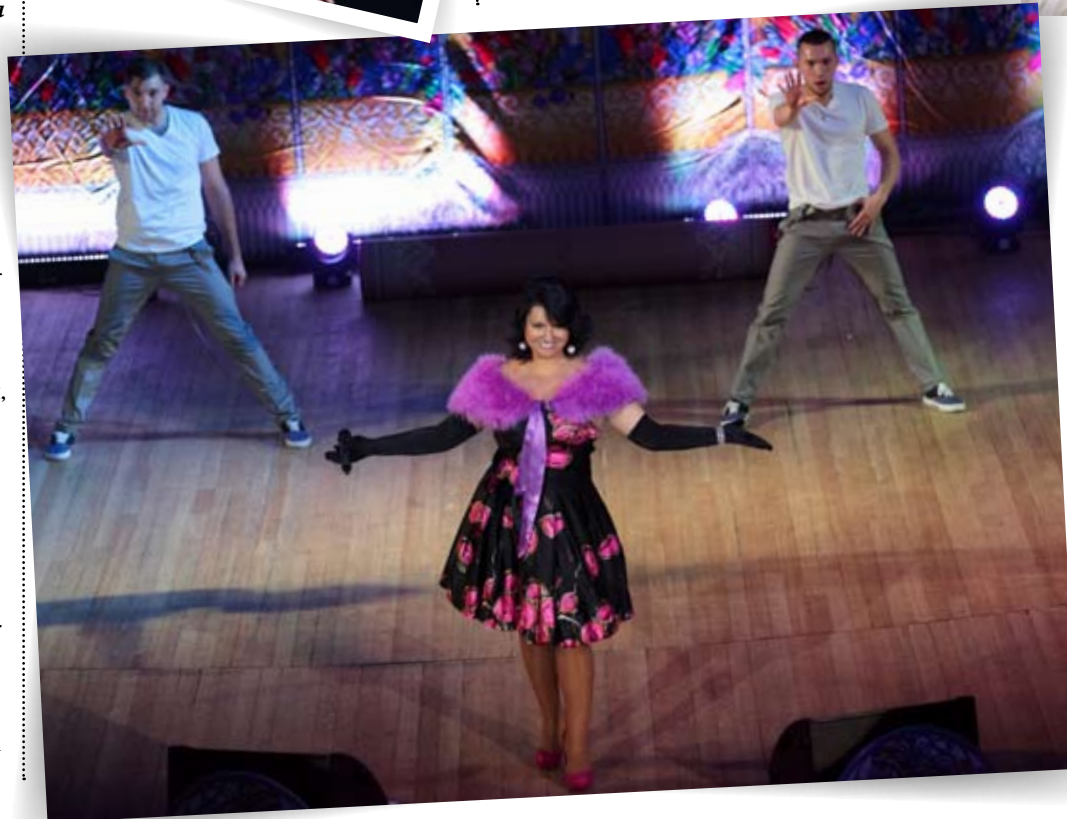
→ **Ваш путь к известности не был усеян розами. Скажите, какие трудности пришлось преодолеть новосибирской девушке, прежде чем она стала известной?**

Понятия и отношения к трудностям у людей разные. Нужно очень захотеть изменить свою жизнь и, убедившись в стойкости своих желаний и готовности преодолеть все преграды, переломить черную полосу в судьбе! Жизнь устраивает нам всем сюрпризы – одним больше, другим меньше. Каждому человеку даются испытания, и того, кто справляется с ними, судьба награждает мудростью души и счастьем! Поэтому я шла к своему счастью по шипам этих роз, со слезами на глазах и двумя несовершеннолетними детьми на руках. И я победила свой страх и свою неуверенность! Мои привычки – это мой характер, а характер порождает судьбу!

→ **Как Вы почувствовали, что следует ехать в Москву? Скучаете по размеренной жизни в сибирском краю? Часто навещаете родных?**

Конечно, ностальгия по Родине есть, была и будет! Невозможно забыть те места, где

ты родился! Не получится забыть родных, друзей и тех людей, с кем ты начинал свою творческую деятельность! Я часто прилетаю в Сибирь, беру в аренду машину и объезжаю всех своих близких, друзей, одноклассников, общаюсь с ними и помогаю, чем могу. Но вот чтобы скучать по спокойной и умеренной жизни и хотеть вернуться – нет! Назад не тянет. В большей степени я экстраверт, очень активная, и мне всегда, как воздуха, не хватает общения и постоянного движения! Москва – это город больших надежд и планов! И если ты выбрал такой путь, то нужно от чего-то отказаться и чем-то пожертвовать.



«НА СЦЕНЕ Я ПРЕОБРАЖАЮСЬ И СТАНОВЛЮСЬ СЧАСТЛИВОЙ»

→ **Недавно Вы записали уже 6-й по счету сольный альбом. Как отбирали песни, которые должны войти в альбом? Они подчеркивают все грани Вашего творчества или какую-то одну? Среди песен в последнем альбоме есть Ваши личные сочинения?**

Альбом «Я подарю» действительно получился красивым и мелодичным, немного лиричным! Само слово «дар» несет окружающим свет, тепло и любовь! (Улыбается). И суть этого альбома спрятана не между строк и аккордов, а гораздо глубже! Когда я приобретаю очередную композицию или сочиняю собственную песню, то там непременно подчеркивается взаимосвязь с моей судьбой! В предыдущем альбоме есть мои сочинения, а в этом нет. Здесь большое количество песен обожаемого и любимого мной композитора Руслана Квинты и других авторов. Я как исполнитель стараюсь доносить до слушателя вложенную в песни душу, сердце и эмоции, этим завлекаю и формирую желание слушать еще и еще! Искренне делюсь с публикой новым материалом. Получаю удовольствие от того, что я пою! И всякий раз преображаюсь и становлюсь счастливой!

По секрету всему свету...

Источник хорошего настроения: когда утром светит солнце, и ты в ответ ему улыбаешься!

День прошел отлично, если... все задуманное свершилось!

Лучший подарок: взаимная любовь

Настольная книга: церковный календарь

Любимый аксессуар: нательный крест

Музыка для души: классика, джаз

Меня можно удивить... поступками

Любимый праздник: Новый год

В сумочке всегда лежит... фото любимого

Любимый аромат: Роял Мускус

В мужчинах больше всего привлекает... настойчивость!

Город, близкий по мироощущению: Москва

Ритуал перед выходом на сцену: молитва

→ **Каким Вы представляете своего идеального слушателя (зрителя)? Ваши детям нравятся песни, которые Вы поете?**

Мой слушатель – состоявшийся, зрелый человек! Я думаю, что мои песни не очень подходят для молодежи, хотя песни «Осень» и «Если б я не была бы такая» очень популярны в молодежной среде, их часто скачивают в качестве рингтонов на телефон! Мои дети любят и всегда слушают мои песни! Сейчас мы живем на расстоянии, и мне так приятно, когда они звонят и говорят: «Мам, слушаю диск с твоими песнями, и кажется, что ты рядом!»

→ **Наверняка определяющую роль в выборе профессии сыграл пример Ваших родителей (прим. ред.: отец Татьяны руководил вокально-инструментальным ансамблем, а мама отлично пела). Как Вы с мужем влияли на профессиональный выбор своих детей?**

Выбор профессии для человека – это

уравнение с несколькими неизвестными. Он определяется из личных притязаний, своих возможностей и способностей! Профессия певицы требует огромной подготовленности. Влияние семьи, конечно, играет немаловажную роль в выборе будущей профессии. Есть «хочу», «могу» и «надо», где «хочу» – это твои интересы, склонности и желания, «могу» – крепкие нервы и отличное здоровье. А вот «надо» – это потребность и востребованность профессии на рынке! И если ты гармонично сочетаешь в себе все три составляющие формулы, то выбор профессии будет удачным!

Воспитывала своих детей я одна в заботе, ласке и любви. Я видела, что нет в них стержня устойчивости и воли! И я понимала, как добывается этот кусок хлеба, поэтому решила, что хватит меня одной! Дочь Ирина получила образование банковского работника, а сын Александр учится на первом курсе Сибирского государственного университета путей сообщения.

«ВАЖНО УМЕТЬ ПО ВЫРАЖЕНИЮ ЛИЦА ЧИТАТЬ ДУШУ»

→ **Сегодня Вы состоявшийся и самодостаточный человек не только в профессиональном плане, но и в семейных отношениях. Поделитесь с читательницами журнала одной из своих женских хитростей.**

В нашей жизни ничего не происходит «вдруг»! Чтобы быть самодостаточным и состоявшимся человеком, надо самому состояться во взглядах и оценке вещей! Такой человек должен не только сам уметь себя обеспечивать, но и решать все свои жизненные проблемы без посторонней помощи! То же касается и семейных отношений, так как счастье человека является делом его собственных рук! Прежде чем выйти замуж, нужно уметь выбрать того мужчину, с которым ты хочешь прожить всю жизнь. Уметь разгадывать выражение лица по внешним знакам и читать его душу, а значит, смотреть глубоко внутрь! Ведь женщины часто судят мужчину по внешности и

манерам, и только немногие замечают их душевные качества! Настоящие мужчины любят сильных женщин, и если женщина уважает себя, то и мужчины ее ценят и уважают! Так что вся женская хитрость заключается в том, чтобы быть открытой, правдивой и настоящей! Мужчина, конечно, первым делом выбирает женщину по красоте, но не всегда красота сочетается с мудростью!

➔ **Татьяна, расскажите, как Вы проводите время с семьей? Где предпочитаете отдыхать?**

Моя судьба так сложилась, что мы с мужем живем в разных городах и часто отдыхать нам не приходится! Каждый занят своей работой! Но, когда собираемся в отпуск, то муж говорит мне так: «Ткни пальцем на карту, туда и поедем!» (Смеется). Так что все маршруты для отдыха я выбираю сама!

➔ **Что помогает Вам долгие годы сохранять потрясающую работоспособность, оставаться открытым и приветливым человеком?**

Мои плюсы – это жизнерадостность, увлеченность и отзывчивость! И если что-то в моей жизни происходит неприятное, то я стараюсь долго на этом не заикливаться. Ищу приятные дела, чтоб отключиться и получить вдохновение! Надо управлять своими эмоциями и сопротивляться негативным явлениям!

«ЛЮБЛЮ МАССАЖ, ЧТОБ КОСТОЧКИ ХРУСТЕЛИ»

➔ **Татьяна, слово «диета» Вам знакомо, или Вы предпочитаете быть умеренной в еде регулярно?**

Думаю, диета знакома всем! Если сажусь на диету, то всегда использую разные! Очень понравилась цветочная диета «Шесть лепестков», где в определенной последовательности скомпонованы чередования употребления самых интересных блюд и строгих разгрузочных дней. Каждый день отрываете себе листок ромашки и кушаете то, что прописано в этот день!

➔ **Здоровое питание сегодня в тренде. А как выглядит Ваш дневной рацион?**

На завтрак – каша с фруктами или хлопья, чашка кофе или чай. Обед у меня всегда полноценный: супчик, вторые блюда могут состоять из рыбы или мяса, на гарнир рис, гречка или овощи-гриль. Салат из свежих овощей, заправленных маслом, и, конечно, компот или чай!

Положа руку на сердце...

- | | | | |
|---|---|----|--|
| 1 | Сова или жаворонок?
Жаворонок | 9 | Экстраверт или интроверт?
Экстраверт |
| 2 | Платье или брюки?
Платье | 10 | Прямые волосы или кудри? И то, и другое |
| 3 | Фильм или реалити-шоу?
Фильм | 11 | Яркий или пастельный маникюр?
Яркий |
| 4 | Чай или кофе?
Кофе | 12 | Шопинг или прогулка?
Шопинг |
| 5 | Отдых зимой или летом?
Зимой | 13 | Балет или опера? Балет |
| 6 | Рыба или мясо?
Мясо | 14 | Силовые тренировки или йога?
Йога |
| 7 | Стихи или проза?
Стихи | 15 | Дом или квартира?
Дом |
| 8 | Плеер или книга?
Книга | | |



(Смеется). Сахар и сладости стараюсь не есть! Ужинать стараюсь чем-то легким, могу просто выпить стакан воды или кефира.

➔ **А как насчет фитнес-клуба и спортивных тренировок?**

Хватает времени на подобные занятия?

Вот на спорт времени катастрофически не хватает! Постоянные поездки, перелеты! Если порой не хожу в фитнес-клуб, то стараюсь делать зарядку по утрам!

➔ **Есть ли у Вас собственный способ снять усталость и стресс?**

Отличный способ снять стресс – получить заряд бодрости и отличного настроения. Хорошая музыка и танцы снимают моментально всю усталость! Еще люблю массаж, но так, чтоб косточки хрустели! (Улыбается).

➔ **А где Вы предпочитаете покупать одежду?**

Обычно покупаю одежду в хороших, проверенных местах, часто привожу одежду из зарубежных поездок. Сценические костюмы в основном шью у дизайнеров. Очень люблю дорогую, качественную обувь! А для повседневной жизни одеваю просто и практично!

➔ **Известные личности живут в режиме постоянного цейтнота. Есть ли у Вас секрет, как можно быстро преобразить свой внешний вид?**

Нехватка времени всегда сказывается на нашем настроении, внешности и фигуре! Мы истощаем свой организм физически и психически, и требуется много сил, чтобы восстановиться! Надо находить возможность хорошо выспаться, считаю, что самый лучший лекарь для организма – это сон! А если надо эффектно и быстро привести себя в порядок – контрастный душ и легкая маска на лицо! (Улыбается).

➔ **Татьяна, расскажите о своих творческих планах: что хотите сотворить важного и значимого для поклонников, себя и близких людей?**

Планов у меня много, и они все глобальные! (Улыбается). К каждому творческому проекту я подхожу осознанно и разумно! Долго размышляю, анализирую, и только потом созревает что-то дельное и цельное! В перспективе у меня съемка нового клипа на песню «Если б я могла», запись нового альбома, выступления, съемки и, конечно, сольный концерт в Кремле! ✍